

Mit neuer Lebenshaltung zu gesunder Lebensführung



Annina Haberthür et al.

Easier Living - mir zuliebe

Das Gruppentherapieprogramm zur langfristigen ressourcenorientierten Gesundheitsförderung

2017, 280 Seiten, kartoniert
CHF 39.90 / € 29,95
ISBN: 978-3-456-85623-0
Auch als eBook erhältlich

ZRM® erstmals für die Gruppentherapie: zwei erfolgreichen Therapieformen in einzigartiger Kombination

Mit dem eigens kreierten, neuartigen Gruppentherapieprogramm „Easier Living - mir zuliebe“ rücken die erfahrenen Autorinnen und Autoren die langfristige gesundheitsbezogene Ressourcenförderung ins Zentrum der Behandlung psychiatrischer Patienten

Das auf dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) basierende Therapieprogramm bietet (teil-)stationär und ambulant behandelten Patienten die Möglichkeit, sich mit ihrem „gesundheitserschädigenden“ Verhaltensmuster achtsam und ressourcenorientiert auseinanderzusetzen. Der Fokus liegt sowohl auf der psychischen als auch auf der physischen Gesundheit, dementsprechend weisen die gesundheitsbezogenen Themen individuell eine große Spannweite auf.



www.hogrefe.com

Jetzt bestellen

_____ Ex. Haberthür et al.
Easier Living - mir zuliebe

Institution _____

Name / Vorname _____

Straße / Nr. _____

PLZ / Ort _____

Datum _____ Unterschrift _____

E-Mail _____

Newsletter

Bestellschein

Tel. +41 300 45 00
Fax +41 300 45 91
vertrieb@hogrefe.ch
www.hogrefe.com

Zu beziehen über

Hogrefe AG
Länggass-Strasse 76
3000 Bern 9
Schweiz