

Die-anderen-Test: PSI-Typ

Überlegen Sie sich, für welche Person Sie diesen Fragebogen ausfüllen möchten. Bitte geben Sie jeweils an, inwieweit die folgenden Aussagen auf die Person zutreffen (vielleicht auch im Vergleich zu Ihnen oder anderen Personen):

1. Wenn etwas passiert, das sie/ihn sehr traurig macht, kann sie/er aus eigener Kraft rasch wieder auf die Beine kommen.

0 1 2 3 4

Stimmt gar nicht wenig etwas überwiegend ausgesprochen

2. Wenn zu viele unerledigte Aufgaben sie/ihn schwächen oder lähmen, dann kann sie/er sich bei Bedarf gut wieder in Schwung bringen.

0 1 2 3 4

Stimmt gar nicht wenig etwas überwiegend ausgesprochen

3. Wenn sie/er gerade einen heftigen Streit mit einer für sie/ihn wichtigen Person hatte, fällt es ihr/ihm schwer, eine anstehende wichtige Aufgabe in Angriff zu nehmen.

4 3 2 1 0

Stimmt gar nicht wenig etwas überwiegend ausgesprochen

4. Wenn durch zu große Arbeitsbelastung ihre/seine Leistungsfreude sinkt, dann hat sie/er Mühe, aus ihrem /seinem Motivationstief herauszukommen.

4	3	2	1	0
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stimmt gar nicht	wenig	etwas	überwiegend	ausgesprochen

5. Wenn ihr /ihm etwas Wichtiges richtig schiefgelaufen ist, kann sie/er das für einige Zeit auf sich beruhen lassen, um sich auf anstehende Aufgaben zu konzentrieren.

0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stimmt gar nicht	wenig	etwas	überwiegend	ausgesprochen

6. Wenn unangenehme Pflichten sich so anhäufen, dass ihre/seine Handlungsstärke nachlässt, dann kann sie/er sich sofort wieder motivieren, wenn sie/er es will.

0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stimmt gar nicht	wenig	etwas	überwiegend	ausgesprochen

7. Wenn sie/er wegen einer schlechten Beurteilung ihrer/seiner Leistung geknickt ist, kann sie/er sich ganz schlecht auf neue Herausforderungen konzentrieren.

4	3	2	1	0
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stimmt gar nicht	wenig	etwas	überwiegend	ausgesprochen

8. Wenn sie/er morgens schon merkt, dass sie/er Dinge tun muss, zu denen sie/er gar keine Lust hat, dann fällt es ihr /ihm schwer, sich aufzuraffen.

4	3	2	1	0
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stimmt gar nicht	wenig	etwas	überwiegend	ausgesprochen

Auswertung

Zählen Sie wie folgt Ihre Punkte zusammen:

Frage 1 + Frage 3 + Frage 5 + Frage 7 = Achse für **negative** Affekte

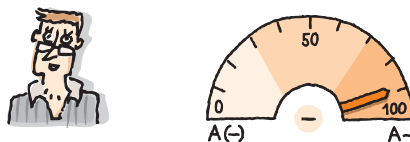
Frage 2 + Frage 4 + Frage 6 + Frage 8 = Achse für **positive** Affekte

Interpretation

1. Wenn diese Person auf der **Achse für negative Affekte** einen Wert von

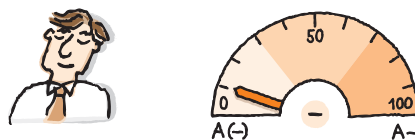
a. **0–8** erreicht hat, ist sie eher empfindlich für negativen Affekt.

Sie werden sie wahrscheinlich teilweise in **Rita** wiedererkennen.



b. **9–16** erreicht hat, ist sie wenig empfindlich für negativen Affekt.

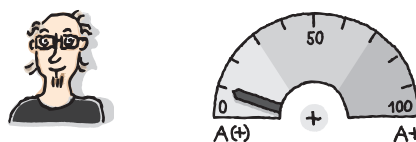
Sie werden sie wahrscheinlich teilweise in **Thomas** wiedererkennen.



2. Wenn diese Person auf der **Achse für positive Affekte** einen Wert von

a. **0–8** erreicht hat, ist sie wenig empfindlich für positiven Affekt.

Sie werden sie wahrscheinlich teilweise in **Manuel** wiedererkennen.



b. **9–16** erreicht hat, ist sie eher empfindlich für positiven Affekt.

Sie werden sie wahrscheinlich teilweise in **Mona** wiedererkennen.

