



<https://www.hsr.ch/de/kontakt-und-anfahrt/>

Beim Bahnhof Rapperswil

Am Zürichsee

Auf dem Weg zum Erfolg

ZRM® = Zürcher Ressourcen Modell (www.zrm.ch)

28. + 29. September 2018

Entdecken und nutzen Sie Ihre unbewussten Potentiale

ZRM®-Grundkurs+

Inhalt:

Diese zwei Weiterbildungstage helfen Ihnen, sich zielorientiert zu verändern, Herausforderungen souverän zu bewältigen und ihrem Leben nachhaltig mehr Qualität zu geben. Sie lernen wissenschaftlich fundierte Prozesse, Techniken und Methoden kennen, wie Sie unbekannte oder vergessene Stärken und Ressourcen aktivieren und für die Erfüllung von Wünschen nutzen können. Durch diese Entdeckungen erleben Sie sich selbstwirksamer und selbstbestimmter und steigern Ihre Selbstmanagementkompetenzen und Ihr allgemeines Wohlbefinden. Sie leben gesünder, weil Sie wissen, was Ihnen guttut, und weil Sie lernen, Ihre Gefühle und Ihr Verhalten im privaten und im beruflichen Alltag so zu regulieren, wie es für Sie gut ist.

✚ Im Teilnahmepreis inbegriffen ist die Nachbegleitung des eingeleiteten Entwicklungsprozesses im Rahmen von individuellen Online-Coachings (Mail, Telefon, Skype, spezielles Online-Tool) im Umfang von total 90 Minuten. Dieses Angebot können Sie innerhalb eines halben Jahres nach der Weiterbildung nutzen, und zwar genau dann, wenn Sie Zeit, Lust und Bedarf nach Refresher-Infos haben. Ungeklärte und neue Fragen, die häufig erst bei der Umsetzung von Erkenntnissen im Alltag entstehen, können in einem vertraulichen Coaching geklärt werden. So wird die Nachhaltigkeit des eingeleiteten Entwicklungsprozesses erwiesenermassen deutlich verstärkt.

Dieser ZRM®-Grundkurs+ ist für die Zulassung zu den ZRM®-Zertifikats-Lehrgängen zugelassen und eignet sich deshalb auch für Personen, die ZRM® professionell nutzen möchten.

Leitung:

René Meier, ZRM-Ausbildungstrainer, Supervisor/Coach BSO, **wellcoaching GmbH**
Alte Landstrasse 39, CH-8805 Richterswil, +41-(0)79-442-13-63

Datum:

Freitag/Samstag, 28./29. September 2018, je 0830-1200 / 1300-1700 Uhr

Ort:

Hochschule Rapperswil HSR, Oberseestrasse 10, CH-8640 Rapperswil

Teilnahme:

Für alle geeignet, die ihre persönlichen Potentiale besser kennenlernen und persönliche Wünsche, Herausforderungen und Ziele nachhaltig realisieren möchten.

Gruppengrösse:

minimal 5, maximal 12.

Kosten:

CHF 900.--, ✚ **inkl. zusätzliche 90 Min. individuelle Online-Nachbetreuung**

Anmeldung:

bis **spät. 29. August 2018** (Anmeldeformular: www.wellcoaching.ch/kurse)
Angemeldete erhalten eine Anmeldebestätigung mit Rechnung. Mit der Begleichung der Rechnung bis spätestens 14. September 2018 ist die Anmeldung definitiv.

