



<https://www.hsr.ch/de/kontakt-und-anfahrt/>

Beim Bahnhof Rapperswil

Am Zürichsee

Auf dem Weg zum Erfolg

ZRM® = Zürcher Ressourcen Modell (www.zrm.ch)

8. + 9. + 10. November 2018

Ressourcenorientiertes Coaching nach der ZRM®-Methode

Inhalt: Diese drei Weiterbildungstage richten sich an Personen, die Erfahrung im Coaching haben. Sie lernen an persönlichen Fragestellungen aus dem beruflichen und privaten Alltag oder an Fällen aus der Coachingpraxis ein strukturiertes, lustvolles und nachhaltiges Vorgehen kennen, mit dem Sie Lösungen für Ihre Fragen oder für Probleme Ihrer Coachingklienten entwickeln können. Menschliches Verhalten wird stark vom Unbewussten gesteuert, das lehren uns die aktuelle Motivationsforschung und die Neurowissenschaften. Es ist deshalb naheliegend, dieses unbewusste und ressourcenstarke Potential in den Coaching-Prozess einzubeziehen und bei der Hilfe zur Selbsthilfe, einem Kernanliegen des Coachings, zu nutzen. Sie lernen in diesen drei Weiterbildungstagen, unbewusste Ressourcen für eine zielgerichtete Entwicklungs- und Zukunftsgestaltung für sich selber anzuwenden sowie einen ebensolchen Prozess bei Ihren Klienten anzuleiten. Auf der Grundlage von wissenschaftlichen Erkenntnissen üben Sie Coachingtechniken und -instrumente an konkreten Fällen. Die Weiterbildung orientiert sich am Zürcher Ressourcen Modell ZRM®, das von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause an der Universität Zürich entwickelt wurde. Die vermittelten Techniken wurden über viele Jahre im Coaching von Einzelpersonen erfolgreich angewendet und haben sich nachhaltig bewährt. Sie nutzen den Gestaltungsfreiraum, der sich in Einzelsettings anbietet.

Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Weiterbildung sind Grundkenntnisse des Zürcher Ressourcen Modells ZRM® (z.B. ZRM®-Grundkurs) und Coaching- bzw. Beratungserfahrung.

Leitung: René Meier, ZRM-Ausbildungstrainer, Supervisor/Coach BSO, **wellcoaching GmbH**
Alte Landstrasse 39, CH-8805 Richterswil, +41-(0)79-442-13-63

Datum: **Donnerstag/Freitag/Samstag, 8./9./10. November 2018**, je 0830-1200 / 1300-1700 Uhr

Ort: **Hochschule Rapperswil HSR**, Oberseestrasse 10, CH-8640 Rapperswil

Teilnahme: Für alle geeignet, die mindestens ZRM®-Grundkenntnisse und Erfahrung in Coaching bzw. Beratung haben. Für die Arbeit an eigenen Fällen ist es notwendig, dass die Teilnehmenden je 2-3 Entwicklungsanliegen aus dem persönlichen oder dem Coaching-Alltag zur „Bearbeitung“ in die Weiterbildung mitbringen.

Gruppengrösse: minimal 5, maximal 12.

Kosten: CHF 1'150.--

Anmeldung: bis **spätestens 1. Oktober 2018** (Anmeldeformular: www.wellcoaching.ch/kurse). Angemeldete erhalten eine Anmeldebestätigung mit Rechnung. Mit der Begleichung der Rechnung bis spätestens 20. Oktober 2018 ist die Anmeldung definitiv.

