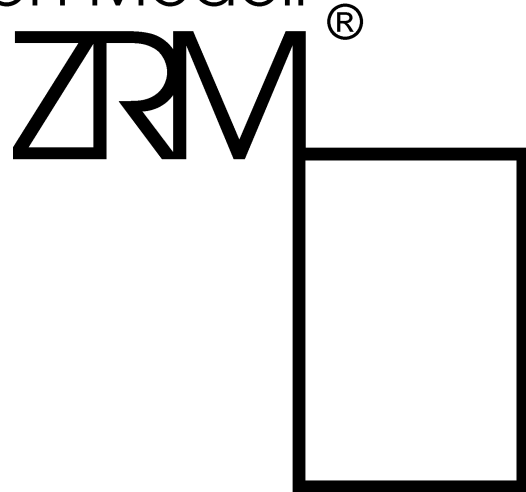


Zürcher Ressourcen Modell



Aufbaukurs 2: Die persönliche Zukunft aktiv gestalten

RESSOURCENTRAINING
HAMBURG

Birgit Heißenbüttel, zert. ZRM-Trainerin

Supervisorin und Coach (SG)
Kleine Rainstraße 44a
22765 Hamburg
040 – 59 73 78
b.heissenbuettel@freenet.de

RESSOURCENTRAINING
HAMBURG
2019

RESSOURCENTRAINING
HAMBURG

Aufbaukurs 2 des Zürcher Ressourcenmodel ZRM®
- Die persönliche Zukunft aktiv gestalten -

Im ZRM® Aufbaukurs 2 klären Sie Ihre Wertvorstellungen, um daraus eine zur Persönlichkeit passende Zukunftsperspektive zu entwickeln. Zukunft wird als Zeitphase betrachtet, die in einem beträchtlichen Ausmaß aktiv und gezielt gestaltet werden kann

Auch im ZRM® Aufbaukurs 2 geht es um Persönlichkeitsentwicklung. Die bisher erarbeiteten und im Alltag eingesetzten und ausprobierten Ressourcen werden um eine längerfristige Zukunftsdimension erweitert. Mit neuen ressourcenorientierten Techniken klären die Teilnehmenden ihre Wertsysteme und entwickeln eine individuelle Zukunftsvision.

Ziele und Inhalte

- Das aktuelle Motto-Ziel kann dabei bestätigt, zukunftsorientiert erweitert oder gänzlich neu formuliert werden
- Der aktuelle Ressourcenpool wird um diejenigen Ressourcen erweitert, die aus der Zukunftsvision generiert werden und deshalb für die Zukunft sehr wichtig sein können
- Mit der Herleitung ressourcenorientierter konkreter Handlungsschritte wird die Zukunft neu gedacht und angegangen

Voraussetzung für den Aufbaukurs 2 ist ein ZRM Grundkurs.

Auch Absolvierende des ZRM Aufbaukurs 1 werden Ihre ressourcenorientierte Weiterentwicklung durch den ZRM Aufbaukurs 2 entscheidend und nachhaltig fördern.

Termine und Kosten: Do 04.04. – Sa 06.04.19
1.Tag 14.00 – 18.00 Uhr, 2./3. Tag 9.00 – 17.00 Uhr
590,00 Euro incl. MwSt.
zzgl. 50,00 Euro Tagungsverpflegung und Mittagsbuffet

Ort: **RESSOURCENTRAINING**
HAMBURG
im
Elsa Brandström Haus mit Elbblick
Internationales Bildungs- und Tagungshaus
Kösterbergstraße 62
22587 Hamburg-Blankenese
www.ebh-hamburg.de

Kontakt: Birgit Heißenbüttel, zert. ZRM-Trainerin
Supervisorin und Coach (SG)
040 – 59 73 78, b.heissenbuettel@freenet.de

