

## Wie erfolgt die Anmeldung für das Seminar?

### Reservierung

Reservieren Sie jetzt Ihren Platz **via E-Mail** an [info@ralfhaake.de](mailto:info@ralfhaake.de) oder über die Website [www.ralfhaake.de](http://www.ralfhaake.de) oder mit folgendem Anmeldeabschnitt **per Post** an:

Ralf Haake  
Weiterbildung & offene Seminare  
Bahnenfelder Straße 265  
22765 Hamburg

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

### Seminargebühr

Pro Person: € 280,- zzgl. MwSt.  
Pro Paar: € 500,- zzgl. MwSt.

Die Seminargebühr sowie Ausgaben für Fahrt und Unterkunft können als Weiterbildungskosten steuerlich geltend gemacht werden.  
Nach dem Anmelden erhalten Sie eine Rechnung. Mit Begleichen der Rechnung sichern Sie sich Ihren Seminarplatz. Sollte das Seminar an Ihrem Wunschtermin bereits ausgebucht sein, informieren wir Sie unverzüglich darüber.

## Wann und wo findet das Seminar statt?

### Termine 2018

Wählen Sie Ihr Wochenende:

- 06.04.18 – 08.04.18
- 07.09.18 – 09.09.18
- 09.11.18 – 11.11.18

### Zeiten:

Freitag 14 Uhr – 18 Uhr,  
Samstag 9 Uhr – 17 Uhr,  
Sonntag 9.30 Uhr – 14.30 Uhr.

### Veranstaltungsort

Kastanienhof  
Kleine Rainstr. 44  
22765 Hamburg

Die Seminarräume befinden sich im Hinterhof, in der ersten Etage. Vom Bahnhof Altona (S-Bahn, U-Bahn, Fernzug, Bushaltestelle) nur zehn Gehminuten entfernt. Falls Sie eine Unterkunft benötigen, empfehlen wir auf Anfrage gerne umliegende Hotels.



## Wochenend-Seminar

# Klarheit, Freiheit, Aufbruch.

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die mit Lust und Laune selbstwirksam ihren Weg gehen wollen

Alle Termine und Angebote: [www.ralfhaake.de](http://www.ralfhaake.de)

*Ralfhaake*  
Business Coach & Redner



## Was kann ich von dem Seminar erwarten?

**Womöglich ist es so: Sie wissen was Sie tun sollten, bringen aber die dafür nötige Energie einfach nicht auf. Sie stehen an einem Punkt in Ihrem Leben, an dem Sie ahnen, dass Sie etwas ändern sollten, doch irgendwas hält Sie zurück. Sie haben sich in eine Situation manövriert, in der Sie sich ausgesprochen unwohl fühlen. Ja? Dann könnte dieses Seminar genau das Richtige sein, um Sie auf einen neuen Weg zu führen.**

- Wir ermitteln mit einer Standortbestimmung, was in Ihrer aktuellen Lebenslage besonders wichtig ist.
- Sie erkennen, was Sie möglicherweise loslassen müssen.
- Sie klären, welche Ihrer Wesenszüge stärker in den Vordergrund treten sollten.
- Sie lernen, förderliche Gefühle zu aktivieren.
- Sie stärken die Wahrnehmung für „Ihr Richtiges“.
- Sie bauen zum Bewältigen Ihrer Herausforderungen dringend benötigte Ressourcen auf.
- Sie formulieren einen stimmigen und motivierenden Slogan, der Sie stärkt und schützt.
- Sie erweitern Ihr Handlungsrepertoire zum Um- oder Neugestalten ausgewählter Aspekte Ihres Lebens.
- Sie stellen sich auf anstehende Herausforderungen ein und entwickeln eine dazu passende Strategie.

**In unserem Seminar gewinnen Sie Klarheit. Sie entwickeln ein persönliches Ziel und die für Ihr Leben nötige Handlungsmotivation.**

## Was sagen Teilnehmer über das Seminar?

„ Ein Seminar bei Ralf ist eine unglaubliche Bereicherung – Nadine Pan

„ Ralf Haake ist ein Trainer der besonderen Art. Mit spielerischer Leichtigkeit brachte er mich einen großen Schritt weiter, meine eigenen Hürden zu überwinden und meine Potenziale mit Freude zu entfalten – Fabian Pfund

„ Ralf Haake eröffnete mir ganz neue Möglichkeiten, mich selbst zu verwirklichen – Carsten Elk

## Wer führt das Seminar?

**Ralf Haake ist zertifizierter ZRM®-Trainer, systemischer Berater und Coach, mit Abschlüssen am Institut für Selbstmanagement und Motivation (Universität Zürich) sowie am Impart Institut (Universität Osnabrück)**

„ Vor meiner Karriere als Coach und Trainer habe ich mich nicht selten von allerlei Problemen überfordert gefühlt. Da halfen auch gut gemeinte Ratschläge von Freunden und aus der Familie nur bedingt. In solchen Fällen wünschte ich mir eine professionell begleitete kleine Auszeit; um Klarheit zu gewinnen, kluge Entscheidungen zu treffen, oder um die für gewünschte Veränderungen nötige Energie mobilisieren zu können. Ich wollte aber kein wochenlanges Coaching und mich auch keiner Therapie unterziehen. Seit meiner Ausbildung und nach 15 Jahren Erfahrung als Coach weiß ich: Vielen Anderen geht es genauso. Auf Grundlage dieser Erkenntnis entstand das hier angebotene Seminar. Ich stelle einen Raum und mein ganzes Wissen dafür zur Verfügung, Menschen möglichst rasch beim Aktivieren ihrer Ressourcen zu helfen – für mehr Selbstbestimmung, Klarheit und Freude am Leben.



*Ralf Haake*

Alle Termine und Angebote: [www.ralfhaake.de](http://www.ralfhaake.de)

## Folgt das Seminar einer wissenschaftlichen Methode?

Das Seminar basiert auf dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) – einer wissenschaftlich fundierten Methode zum gezielten Entwickeln von Kompetenz in Sachen Selbstmanagement. Es ermöglicht eine motivierende Zielbindung und den Aufbau nötiger Handlungsmotivation.

Das Zürcher Ressourcen Modell wird anhand von Studien laufend auf seine Wirksamkeit hin überprüft, es integriert neueste neurobiologische Erkenntnisse über menschliches Handeln, Kommunizieren und Lernen. Neben verstandesmäßigen Aspekten berücksichtige ich körperliche und unbewusst emotionale Aspekte. Ich ermögliche Ihnen den Zugang zu ungewünschten individuellen Verhaltensmustern, die Sie dann ablegen können.

Sie entwickeln ein motivierendes Ziel und werden neue Verhaltensmuster effektiv und lustvoll leben können. Nachgewiesen hohe Transfereffizienz und wissenschaftliche Seriosität sind zentrale ZRM®-Qualitätsmerkmale.

Das Seminar ist auch für ZRM®-Kenner eine Bereicherung!

**Für Fragen stehe ich Ihnen persönlich zur Verfügung:**

**Ralf Haake**

● Bahnenfelder Straße 265  
22765 Hamburg

☎ 0175 1686125

✉ [info@ralfhaake.de](mailto:info@ralfhaake.de)