



22. – 24. NOVEMBER 2018 GARANTIERTE DURCHFÜHRUNG

# MONEY FOR NOTHING?

DIE BEZIEHUNG ZUM GELD KLÄREN UND MIT NEUEN RESSOURCEN ZURÜCK IN DEN ALLTAG

## ZRM® SCHATTENKURS SPEZIAL «GELD» IN ST. GALLEN



### HERZLICH WILLKOMMEN

Ob Sie viel Geld haben oder wenig: Hinter unserer Beziehung zu Geld liegt unser Umgang mit der ganzen Welt. Es lohnt sich deshalb, dieses Thema einmal genauer und auf eine «neue Art» zu betrachten.

«Geldarbeit» hat Auswirkungen auf unser Wohlbefinden, auf unsere Lebensgestaltung und – in einem nächsten Schritt – nützliche Folgen für unsere finanziellen Verhältnisse.



### DIE METHODIK

Das Seminar baut inhaltlich auf der Geldforschungsarbeit nach Peter König auf (siehe Hinweis). In einem ersten Teil lernen wir verschiedene Aspekte von Geld kennen und tauchen dadurch in «unsere» Geldthemen ein.

Für den Transfer in den Alltag ist das von Maja Storch und Frank Krause an der Universität Zürich entwickelte Selbstmanagementtraining Zürcher Ressourcen Modell ZRM® die Grundlage.

Während der ZRM® Grundkurs positive Assoziationen bearbeitet und der ZRM® Schattenkurs sich mit ungeliebten Persönlichkeitsanteilen befasst, geht der Zugang im Geldkurs über Glaubenssätze, die mit einem Körperresonanzverfahren ins Bewusstsein gebracht werden.



*«Die tiefste Seite des eigenen Schattens ist sehr oft in der Beziehung zu Geld versteckt.»*

Peter König

### IM SCHATTENKURS SPEZIAL «GELD»

- Erfahren Sie kurz und knackig die theoretischen Facts zur «Geldforschung» nach Peter König.
- Erfahren Sie neue Perspektiven, wie über Geld und Beziehungen zu Geld auch noch gedacht werden könnte.
- Können Sie mit verschiedensten Menschen offen zu diesem Thema austauschen.
- Lernen Sie über eine Form von Körperresonanz Ihre Glaubenssätze zu Geld kennen.
- Erweitern Sie diese Glaubenssätze auf erwünschte und für nützliche Weise und formulieren dazu ein Motto-Ziel.
- Bauen Sie zu diesem Motto-Ziel Ihren Ressourcen-Pool auf und machen sich fit für das Situationstypen ABC.
- Machen Sie einen weiteren Schritt in Richtung «runde» Persönlichkeit.



**Urs Eisenbart**  
dipl. Erwachsenenbildner HF  
Coach/Supervisor BSO  
Ausbildungstrainer ZRM®

Wiesenstrasse 34  
9000 St.Gallen  
Tel. 071 223 25 25  
ue@urseisenbart.ch  
[www.urseisenbart.ch](http://www.urseisenbart.ch)  
PC 90-154665-8

### ZIELGRUPPE

Das ZRM® ist für jedermann und jedefrau geeignet und wird erfolgreich angewendet im privaten und/oder beruflichen Bereich.

Voraussetzung ist ein besuchter ZRM®-Grundkurs. Ausnahmen sind nach Absprache möglich.

max. 10 Teilnehmende

### DATEN & ZEITEN

**22. – 24. November 2018**

Do 10.00 – 16.30 Uhr

Fr 09.00 – 16.30 Uhr

Sa 09.00 – 15.00 Uhr

### KURSORT

Hotel Dom, im Herzen der St.Galler Altstadt  
Webergasse, 9000 St.Gallen [www.hoteldom.ch](http://www.hoteldom.ch)

Das Seminarhotel liegt zentral in der wunderschönen St.Galler Altstadt und ist ein toller Ausgangspunkt für Kultur und Shopping. Als Betrieb der Stiftung Förderaum bietet es zudem Arbeitsplätze für Menschen mit einer leichten psychischen, körperlichen oder geistigen Beeinträchtigung.

Wenn Sie in St.Gallen übernachten möchten, dann buchen Sie bitte Ihr Zimmer rechtzeitig selber (z.B. Hotel Dom, Hotel Vadian).

### SEMINARLEITUNG

Urs Eisenbart, Ausbildungstrainer ZRM®  
Coach und Supervisor BSO

### IHRE INVESTITION

Fr. 790.- (Kurszeit 15h)

Pausenverpflegung ist inbegriffen.

Die Rechnung erhalten Sie zusammen mit der Anmeldebestätigung.

### WEITERBILDUNG & ANERKENNUNG

Sie erhalten eine Kursbestätigung.

### HINWEIS

Lernen Sie den Pionier der Geldbeziehungsarbeit Peter König und den Kern der Geldbeziehungsarbeit in 3 Minuten auf Youtube kennen.

<https://www.youtube.com/watch?v=m46NWDMTpJ4>

### ANMELDUNG

Urs Eisenbart

Kontaktangaben siehe Fusszeile