

Upgrade vom ZRM® Trainer/in zum ZRM® Coach

Zertifizierte ZRM® Trainer/innen haben die Möglichkeit, inhaltliches und praktisches Wissen des Zertifikatslehrgang ZRM® Coach über Supervision bei den Ausbildungstrainern des Zertifikatslehrgang ZRM® Coach zu erwerben. Dies berechtigt jedoch nicht, den Titel zertifizierter ZRM® Coach zu tragen und für den Zertifikatslehrgang ZRM® Coach anerkannte ZRM® Coachings anzubieten. Es besteht jedoch die Möglichkeit eines Upgrades vom ZRM® Trainer/in zum ZRM® Coach. Bei erfolgreichem Absolvieren dieses Upgrades erhält der/die zertifizierte ZRM® Trainer/in den Titel zertifizierte/r ZRM® Coach und ist dazu berechtigt für den Zertifikatslehrgang ZRM® Coach anerkannte ZRM® Coachings anzubieten.

Das Upgrade kann allein oder zu zweit (von zwei zertifizierten ZRM® Trainern/innen) durchlaufen werden. Der Preis von 6'400 CHF für das Upgrade ist ein Gesamtpreis. Falls zwei zertifizierte ZRM® Trainer/innen dieses Upgrade machen, so halbiert sich der Preis auf **3'200 CHF pro Person**.

Da davon ausgegangen wird, dass das Upgrade zu zweit gemacht wird, wird im folgenden immer im Plural von „Teilnehmenden“ gesprochen.

Das Upgrade besteht aus folgenden 5 Schritten und Leistungen, welche alle innerhalb eines Jahres durchlaufen werden müssen:

1. Anmeldung und Bewerbung zum Upgrade
2. Ein Tag Wissensvertiefung und Supervision zu Spezialthemen des ZRM® Einzelcoaching
3. ZRM Praxissequenz
4. Zwei Stunden Supervision zur Praxissequenz
5. Praxisprüfung

1. Anmeldung und Bewerbung zum Upgrade

Voraussetzung für die Zulassung zum Upgrade ZRM® Coach:

- Sie sind im Besitz des Zertifikats ZRM® Trainer/in der ISMZ GmbH.
- Sie sind professionell im Coachingbereich tätig und verfügen über eine Coaching-, Supervisions-, Beratungs- oder Psychotherapie-Ausbildung.

So melden Sie sich an:

Ihre Anmeldung (S. 6 & 7 und evtl. S. 8 dieses Dokuments) zur Zulassung schicken Sie zusammen mit

- Ihrem Motivationsschreiben von ca. einer Seite Umfang, das Auskunft über folgende Fragen gibt:
 - Welche Erfahrungen haben Sie in Einzelcoaching-Settings (muss nicht ZRM® spezifisch sein)
 - Was ist Ihre Motivation für das Upgrade zum ZRM® Coach?
 - Welche Erwartungen haben Sie an das Upgrade zum ZRM® Coach?
- Kopien/Scans ihrer Aus- und Weiterbildungszertifikate (inkl. Zertifikat ZRM® Trainer/in der ISMZ GmbH)

bitte per Post an ISMZ GmbH, Scheuchzerstrasse 21, CH-8006 Zürich oder per e-mail an info@ismz.ch

Sie unterzeichnen die Anmeldung/Studienvereinbarung (Seite 7)

Innerhalb von 4 Wochen erhalten Sie von der ISMZ GmbH Bescheid, ob Sie zum Upgrade ZRM® Coach zugelassen sind (oder allfällige Auflagen definiert werden) und erhalten den Zugang zum Login-Bereich mit sämtlichen Unterlagen des ZRM® Coach Zertifikatslehrgang.

Weiter erhalten Sie Bescheid darüber, welcher Ausbildungstrainer/in der Zertifikatslehrgang ZRM® Coach Ihnen als Supervisor zugeteilt wurde. Die Zuteilung des Supervisors / der Supervisorin erfolgt intern, die Upgrade-Teilnehmenden können sich den Supervisor / die Supervisorin nicht selbst aussuchen.

2. Ein Tag Wissensvermittlung und Supervision zu Spezialthemen des ZRM® Einzelcoaching

Mittels des ZRM® Basisbuch (Selbstmanagement – ressourcenorientiert, Storch & Krause, aktuellste Auflage) und sämtlicher Unterlagen aus dem Login-Bereich des ZRM® Coach Zertifikatslehrgang erarbeiten sich die Teilnehmenden selbstständig das zur Verfügung stehende Wissen. Für Fragen und Supervision steht den Teilnehmenden ein Tag (6 Zeitstunden) mit dem Supervisor zur Verfügung, bei dem die Spezialthemen des ZRM® Einzelcoachings vertieft werden. Zu diesen Spezialthemen gehören u.a. das somatische Marker Training, Arbeit mit mehreren Bildern gleichzeitig, Ideenkorb im Einzelsetting, Iconic Representation, Embodiment im Einzelsetting, Transfercoaching mit dem Situationstypen ABC,

Entscheidungscoaching, Motto-Ziele für unangenehme Pflichten (bei Prokrastination).

- Die Räumlichkeiten für diesen Tag werden von den Teilnehmenden selbst organisiert und finanziert. Nach Absprache mit der ISMZ GmbH besteht die Möglichkeit, Räumlichkeiten der ISMZ GmbH kostenfrei zu nutzen.
- Allfällige Reise-, Verpflegungs- und Übernachtungskosten, die für den Supervisor im Rahmen dieses Tages entstehen, werden von den Teilnehmenden übernommen. Diese Spesen sind NICHT in den Kosten des Upgrade enthalten.

3. ZRM® Praxissequenz: Einzelcoaching

- Jeder Teilnehmende am Upgrade ZRM®-Coach muss 20 ZRM® Coachingstunden (20 Zeitstunden) mit mindestens 3 verschiedenen Personen durchführen.
- Die eigenen ZRM® Coachings werden nach jeder Sitzung mit einem Kurzprotokoll von 1/2 Seite (Times 12) dokumentiert. Das Kurzprotokoll beschreibt und reflektiert den Inhalt der Sitzung unter ZRM® Gesichtspunkten (z.B.: Wo im Rubikon-Zirkel wurde gearbeitet ? Was ist gelungen, was nicht ? Was habe ich gelernt ? Was werde ich in Zukunft anders machen ?).
- Über einen Fall der drei ZRM® Coachings wird ein ausführlicher Fallbericht erstellt, der aus 5 Seiten besteht (Times 12, Zeilenabstand 1 1/2) und der folgende Themen bespricht:
 - Auftragsbeschreibung, Contracting
 - Rubikon-Diagnostik
 - Interventionsplanung
 - Durchführung
 - Reflexion zu folgenden Punkten:
 - ZRM® Inhalte: Was ist gelungen, was ist nicht gelungen?
 - Zukunft: Wo sehe ich Verbesserungsbedarf, was werde ich in Zukunft anders machen?
 - Fragen: Welche Fragen habe ich, die ich in der Supervision stellen werde?
 - Schlussreflexion „Ich als ZRM® Coach“:
 - Wie sehe ich meine Rolle als ZRM® Coach?
 - Wann werde ich ZRM® als Coaching-Methode anwenden?
 - Welche Methoden des ZRM® Coaching liegen mir besonders und wo besteht noch Verbesserungsbedarf?

- Der Fallbericht und die Kurzprotokolle werden dem Supervisor/der Supervisorin eingereicht. Der Supervisor/ die Supervisorin prüft die Unterlagen auf Vollständigkeit und Richtigkeit und entscheidet über deren Annahme.

Schweigepflicht:

Selbstverständlich unterliegen sämtliche beim ISMZ und Supervisor / Supervisorin eingereichten Fälle der Schweigepflicht. Alle eingereichten Unterlagen werden streng vertraulich behandelt.

4. Zwei Stunden Supervision zur ZRM® Praxissequenz

- Zur durchgeführten ZRM® Praxissequenz und dem Fallbericht werden insgesamt zwei Stunden Supervision absolviert. Wird das Upgrade als Einzelperson durchlaufen, so hat die Einzelperson Anspruch auf zwei Stunden Supervision. Wird das Upgrade zu zweit durchlaufen, so werden diese zwei Stunden Supervision entweder gemeinsam in Anspruch genommen oder jeder Teilnehmende erhält eine Stunde Supervision.
- Supervision kann face to face, telefonisch oder über Skype erfolgen.

5. Praxisprüfung: ZRM® Live-Coaching unter Supervision

- In der eintägigen Praxisprüfung wird ein ZRM® Live-Coaching unter Supervision gehalten. Der Ablauf und Inhalt der Praxisprüfung orientiert sich am Rubikon-Zirkel und wird vorher individuell mit dem Supervisor besprochen. Das ZRM® Live-Coaching unter Supervision dauert insgesamt 2,5 Zeitstunden. Daraufhin folgt ein einstündiges Supervisionsgespräch.
- Wird das Upgrade zu zweit durchgeführt, findet das ZRM® Live-Coaching unter Supervision des einen Teilnehmenden am Vormittag statt und dasjenige des anderen Teilnehmenden am Nachmittag des selben Tages. Nach Absprache kann der nicht aktiv coachende Teilnehmende in der Live-Coaching Zeit in der Beobachtungsrolle sein und sich Fragen und Beobachtungen notieren. Diese können am Ende des Tages in jeweils 15 min geäußert und gestellt werden.
- Findet das Upgrade als Einzelperson statt, so steht es dem Teilnehmenden frei, ein oder zwei Live-Coachings unter Supervision durchzuführen. Die gesamt zur Verfügung stehende Zeit beträgt maximal 7.5 Zeitstunden. Die Kosten für diesen Tag (und den gesamten Upgrade) verändern sich nicht, wenn weniger Zeit in Anspruch genommen wird.

- Die Teilnehmenden des Upgrades rekrutieren die Klienten für die Praxisprüfung selbst.
- Die Räumlichkeiten, Materialien und Pausenverpflegung für die Praxisprüfung werden vom Teilnehmenden selbst organisiert und finanziert. Nach Absprache mit der ISMZ GmbH besteht die Möglichkeit, Räumlichkeiten der ISMZ GmbH für die Praxisprüfung kostenfrei zu nutzen.
- Allfällige Reise-, Verpflegungs- und Übernachtungskosten, die für den Supervisor im Rahmen der Praxisprüfung entstehen, werden von den Teilnehmenden übernommen. Diese Spesen sind NICHT in den Kosten des Upgrade enthalten.

Das Zertifikat ZRM® Coach wird erteilt wenn:

- beim Supervisor die oben genannten Unterlagen der eigenen ZRM® Praxissequenz rechtzeitig vorliegen und als inhaltlich vollständig und korrekt durchgeführt angenommen worden sind. Werden die eingereichten Unterlagen der ZRM® Praxissequenz inhaltlich nicht als korrekt durchgeführt angenommen, so ist eine zweite Praxissequenz durchzuführen und sämtliche Unterlagen zu diesem zweiten Übungskurs innerhalb eines halben Jahres einzureichen. Die zusätzlich anfallenden Kosten für eine Stunde Supervision zu dieser zweiten Praxissequenz müssen vom Teilnehmenden selbst übernommen werden. Wird auch diese zweite ZRM® Praxissequenz nicht als inhaltlich vollständig und korrekt durchgeführt angenommen, so erlischt das Anrecht auf das Zertifikat ZRM® Coach.
- die Praxisprüfung bestanden wurde. Bei Nichtbestehen der Praxisprüfung kann diese in Absprache mit dem zuständigen Supervisor einmal wiederholt werden. Die hierfür entstehenden Kosten übernimmt jeder Teilnehmende selbst.

Anmeldung zur Zulassung zum Upgrade vom ZRM® Trainer/in zum ZRM® Coach

Name: Vorname:

geboren am..... Bürgerort:

Adresse:

E-mail: Telefon:

Ich bin zertifizierte/r ZRM® Trainer/in seit

(Kopie des Zertifikats der ISMZ GmbH beilegen)

Das Upgrade zum ZRM® Coach absolviere ich

als Einzelperson gemeinsam mit
(Im Falle eines gemeinsamen Upgrades Seite 8 ausfüllen)

Bitte schicken Sie uns mit Ihrer Anmeldung auch ein digitales Foto von sich und ein Motivationsschreiben zum Upgrade.

Datum, Ort..... Unterschrift:

An: ISMZ GmbH, Scheuchzerstrasse 21, 8006 Zürich
oder
info@ismz.ch

Anmeldung/Vereinbarung Upgrade vom ZRM® Trainer/in zum ZRM® Coach

Anmeldung

Hiermit melde ich mich für das Upgrade vom ZRM® Trainer/in zum ZRM® Coach am Institut für Selbstmanagement und Motivation Zürich (ISMZ GmbH) an und versichere, dass sämtliche Fälle, die im Lehrgang besprochen werden, der Schweigepflicht unterliegen.

Vereinbarung

- Vereinbarungspartner: Partner der Vereinbarung sind der/die Unterzeichnende und das Institut für Selbstmanagement und Motivation Zürich.
- Wird das Upgrade zu zweit durchgeführt und absolviert, so ist S. 8 von beiden Personen, die gemeinsam das Upgrade machen, zu unterzeichnen und einzureichen.
- Vereinbarungsgegenstand ist das Upgrade vom ZRM® Trainer/in zum ZRM® Coach.
- Gebühr/Zahlungsmodalität: Der Teilnehmende des Upgrade verpflichtet sich zur Entrichtung der Gebühr in der Höhe von (bitte ankreuzen)
 - 3'200 CHF (bei Anmeldung von zwei Teilnehmenden)
 - 6'400 CHF (bei der Anmeldung von einer teilnehmenden Person)Nach erfolgter Anmeldung zum Upgrade stellt die ISMZ GmbH eine Rechnung, welche vor dem Start des Upgrades überwiesen werden muss.
- Rücktritt: Ein Rücktritt von dieser Vereinbarung ist ohne Kostenfolge möglich, wenn er innerhalb von zwei Wochen nach der Zulassung zum Upgrade erfolgt.
- Gerichtsstand: Die Parteien vereinbaren als ausschliesslichen Gerichtsstand Zürich.

Name: Vorname:

geboren am..... Bürgerort:

Adresse:

Datum, Ort..... Unterschrift:

Zürich, ISMZ GmbH

Vereinbarung für zwei Teilnehmende am Upgrade vom ZRM® Trainer/in zum ZRM® Coach

Wird das Upgrade von zwei Teilnehmenden absolviert, so ist die folgende Seite von beiden Teilnehmenden auszufüllen und zu unterzeichnen und der jeweiligen Anmeldung beizulegen. Wird das Upgrade alleine absolviert, so muss dieses Blatt der Anmeldung nicht zugefügt werden.

Name, Vorname Teilnehmender 1:

und

Name, Vorname Teilnehmender 2:

Bestätigen hiermit, sich gemeinsam zum Upgrade vom ZRM® Trainer/in zum ZRM® Coach anzumelden und dieses wie in der Ausschreibung beschrieben durchzuführen.

Erfüllt einer der Teilnehmenden die Voraussetzungen zum Upgrade vom ZRM® Trainer/in zum ZRM® Coach nicht und wird nicht zugelassen, so steht es dem anderen Teilnehmenden (bei erfolgter Zulassung von Seiten der ISMZ GmbH) frei, sich innerhalb von zwei Wochen kostenfrei vom Upgrade vom ZRM® Trainer/in zum ZRM® Coach abzumelden. Bei Nichtabmeldung erhält der zugelassene Teilnehmende eine Rechnung über den Gesamtbetrag (6'400 CHF) des Upgrades.

Sind beide Teilnehmenden zum Upgrade zugelassen, absolviert jedoch ein Teilnehmender nicht alle Teile des Upgrades oder steigt vor der Praxisprüfung aus, so hat dieser Teilnehmende keinen Anspruch auf Zurückzahlung der Gebühr. Der andere Teilnehmende kann das Upgrade in einem solchen Fall wie beschrieben alleine fortsetzen.

Hiermit versichern wir, dass wir uns gemeinsam zum Upgrade vom ZRM® Trainer/in zum ZRM® Coach anmelden und dieses wie in der Ausschreibung beschrieben gemeinsam absolvieren werden.

Datum, Ort, Unterschrift Teilnehmender 1:

Datum, Ort, Unterschrift Teilnehmender 2: