

Upgrade vom ZRM® Coach zum ZRM® Trainer/in

Zertifizierte ZRM® Coaches haben die Möglichkeit, inhaltliches und praktisches Wissen des Zertifikatslehrgang ZRM® Trainer über Supervision bei den Ausbildungstrainern zu erwerben. Dies berechtigt jedoch nicht, den Titel zertifizierter ZRM® Trainer/in zu tragen und für die Lehrgänge anerkannte ZRM® Grundkurse anzubieten und diese auf der Homepage www.zrm.ch auszuschriften.

Es besteht jedoch die Möglichkeit eines Upgrades vom ZRM® Coach zum ZRM® Trainer/in. Bei erfolgreichem Absolvieren dieses Upgrades erhält der zertifizierte ZRM® Coach den Titel zertifizierter ZRM® Trainer/in und ist dazu berechtigt, für die Lehrgänge anerkannte ZRM® Grundkurse anzubieten und diese auf der Homepage auszuschriften.

Das Upgrade kann allein oder zu zweit (von zwei zertifizierten ZRM® Coaches) durchlaufen werden. Der Preis von 6'400 CHF für das Upgrade ist ein Gesamtpreis. Falls zwei zertifizierte ZRM® Coaches dieses Upgrade machen, so halbiert sich der Preis auf **3'200 CHF pro Person**.

Da davon ausgegangen wird, dass das Upgrade zu zweit gemacht wird, wird im Folgenden immer im Plural von „Teilnehmenden“ gesprochen.

Das Upgrade besteht aus folgenden vier Schritten und Leistungen, welche alle innerhalb eines Jahres durchlaufen werden müssen:

1. Anmeldung und Bewerbung zum Upgrade
2. ZRM® Übungskurs mit anschliessender schriftlicher Reflexion (Fallbericht)
3. Zwei Stunden Supervision zum ZRM®-Übungskurs
4. Praxisprüfung

1. Anmeldung und Bewerbung zum Upgrade

Voraussetzung für die Zulassung zum Upgrade ZRM® Trainer/in:

- Sie sind im Besitz des Zertifikats ZRM® Coach der ISMZ GmbH.
- Sie verfügen über praktische Erfahrungen mit Gruppen und in der Moderation von Gruppensettings.

So melden Sie sich an:

Ihre Anmeldung (S. 6 & 7 und evtl. S. 8 dieses Dokumentes) zur Zulassung schicken Sie zusammen mit

- Ihrem Motivationsschreiben von ca. einer Seite Umfang, das Auskunft über folgende Fragen gibt:
 - Welche Erfahrungen haben Sie mit Gruppen (muss nicht ZRM® spezifisch sein)
 - Was ist Ihre Motivation für den Upgrade zum/zur ZRM® Trainer/in?
 - Welche Erwartungen haben Sie an das Upgrade zum/zur ZRM® Trainer/in?
- Kopien/Scans ihrer Aus- und Weiterbildungszertifikate (inkl. Zertifikat ZRM® Coach der ISMZ GmbH)

bitte per Post an ISMZ GmbH, Scheuchzerstrasse 21, CH-8006 Zürich oder per e-mail an info@ismz.ch

Sie unterzeichnen die Anmeldung/Studienvereinbarung (Seite 7)

Innerhalb von 4 Wochen erhalten Sie von der ISMZ GmbH Bescheid, ob Sie zum Upgrade ZRM® Trainer/in zugelassen sind (oder allfällige Auflagen definiert werden) und erhalten den Zugang zum Login-Bereich mit sämtlichen Unterlagen des ZRM® Trainer/in Zertifikatslehrgang.

Weiter erhalten Sie Bescheid darüber, welche/r Ausbildungstrainer/in Ihnen als Supervisor zugeteilt wurde. Die Zuteilung der Supervisor erfolgt intern, die Upgrade-Teilnehmenden können sich des Supervisors / der Supervisorin nicht selbst aussuchen.

2. ZRM® Übungskurs mit anschliessender schriftlicher Reflexion (Fallbericht)

- Als Grundlage für den ZRM®-Übungskurs gilt die Dramaturgie, die auch für die Praxisprüfung verbindlich ist. Auf diese Weise wird die Praxisprüfung schon einmal üabend vorweggenommen.
- Die Leitung eines solchen ZRM®-Kurses kann alleine oder zu zweit erfolgen. Wird der Kurs zu zweit geleitet, so muss die Leitung (Impulsreferate & Anleitungen) gleichmässig (50:50) gemäss der Dramaturgie verteilt sein.
- Als Gruppe gilt eine Anzahl von Teilnehmenden ab 6 Personen.
- Die Teilnehmenden des Upgrades rekrutieren die Teilnehmenden für ihren eigenen ZRM®-Kurs selbst.

- Der eigene ZRM®-Kurs wird mit dem vom ISMZ zur Verfügung gestellten Evaluationsbogen evaluiert.
- Falls der vom ISMZ zur Verfügung gestellte Evaluationsbogen sprachlich nicht optimal auf die Teilnehmenden des eigenen Übungskurses passt, kann eine eigene Variante erstellt und vor der Durchführung des Übungskurses beim zugeteilten Supervisor zur Genehmigung eingereicht werden.
- Über die Leitung des eigenen ZRM®-Kurses wird ein Fallbericht erstellt, der aus 6 Seiten besteht. Die 6 Seiten teilen sich wie folgt auf:
- Seite 1: Titelblatt, welches die Anschrift und die Mailadresse der Verfasserin/des Verfassers enthält.
- Seite 2-4: pro Kurs-Halbtage eine Seite Text, Times 12, Zeilenabstand 1 1/2, der für jeden Halbtage die folgenden 4 Fragen beantwortet:
 1. Trainerrolle: Wo fühle ich mich sicher, wo fühle ich mich unsicher?
 2. ZRM-Inhalte: Was ist mir gelungen, was ist mir nicht gelungen?
 3. Zukunft: Wo sehe ich Verbesserungsbedarf, was werde ich im Hinblick auf die Praxisprüfung anders machen?
 4. Fragen: Welche Fragen habe ich, die ich in der Supervision stellen werde?
- Seite 5: Eine tabellarische Übersicht von Bild, Thema und Motto-Ziel jedes Kursteilnehmenden, wie im Beispiel dargestellt:

Bild	Thema	Motto-Ziel
Löwe	Ruhig bleiben auch im Stress	Meine Löwenmähne schützt mich.
Rose	Selbstbewusst bei öffentlichen Auftritten	Ich zeige meine Rosenpracht.
...

- Seite 6: Reflexion der Evaluation, welche die Teilnehmenden geschrieben haben, im Hinblick auf die eigenen Stärken und die notwendigen Entwicklungsschritte.
- Die Fallberichte dürfen **nicht zu zweit** geschrieben werden, pro Fallbericht gibt es nur einen Autor/eine Autorin.
- Über die Leitung des eigenen ZRM®-Kurses wird ein Fotoprotokoll von sämtlichen verwendeten Flipcharts erstellt.
- Nach der Durchführung des Übungskurses, müssen beim zugeteilten Supervisor eingereicht werden:
 1. Der Fallbericht als Word Dokument, digital
 2. Das Fotoprotokoll der Flipcharts

3. Die Evaluationsbögen im Original
- Diese Unterlagen werden im ISMZ archiviert.

Schweigepflicht:

Selbstverständlich unterliegen sämtliche beim ISMZ und Supervisor eingereichten Fälle der Schweigepflicht. Alle eingereichten Unterlagen werden streng vertraulich behandelt.

3. Zwei Stunden Supervision zum ZRM® Übungskurs

- Zum durchgeführten ZRM® Übungskurs und dem Fallbericht werden insgesamt zwei Stunden Supervision gemacht. Wird das Upgrade als Einzelperson durchlaufen, so hat die Einzelperson Anspruch auf zwei Stunden Supervision. Wird das Upgrade zu zweit durchlaufen, so werden diese zwei Stunden Supervision entweder gemeinsam in Anspruch genommen oder jeder Teilnehmende erhält eine Stunde Supervision.

4. Praxisprüfung

- In der zweitägigen Praxisprüfung wird entsprechend der Dramaturgie ein ZRM® Kurs unter Supervision gehalten. Der Ablauf der Praxisprüfung orientiert sich an der Dramaturgie des Praxismodul des Zertifikatslehrgangs ZRM®-Trainer/in und findet an insgesamt zwei Tagen statt.
- Als Gruppe gilt eine Anzahl von Teilnehmenden ab 6 Personen.
- Nach jedem Tag erfolgt das eineinhalbstündige Supervisionsgespräch.
- Der oder die Teilnehmende/n des Upgrades rekrutieren die Teilnehmenden für die Praxisprüfung selbst.
- Bei der Praxisprüfung handelt es sich NICHT um einen für den Lehrgang anerkannten ZRM® Grundkurs, da die Trainer/innen zu diesem Zeitpunkt noch nicht zertifizierte ZRM® Trainer/innen sind und die Kurszeit von mindestens 15 Zeitstunden nicht gegeben ist.
- Die Praxisprüfung kann alleine oder zu zweit erfolgen. Wird der Kurs zu zweit geleitet, so muss die Leitung (Impulsreferate & Anleitungen) gleichmässig (50:50) verteilt sein.
- Wird die Praxisprüfung zu zwei absolviert, so müssen beide Teilnehmenden an beiden Tagen der Praxisprüfung anwesend und in der Leitungsrolle (Rollen X und Y in der Dramaturgie) sein.
- Die Räumlichkeiten, Materialien und Pausenverpflegung für die Praxisprüfung werden vom Teilnehmenden selbst organisiert und finanziert.

Nach Absprache mit der ISMZ GmbH besteht die Möglichkeit, Räumlichkeiten der ISMZ GmbH für die Praxisprüfung zu nutzen.

- Allfällige Reise-, Verpflegungs- und Übernachtungskosten, die für den Supervisor im Rahmen der Praxisprüfung entstehen, werden vom Teilnehmenden übernommen. Diese Spesen sind NICHT in den Kosten des Upgrade enthalten.

Das Zertifikat zertifizierter ZRM® Trainer/in wird erteilt, wenn ...:

- beim Supervisor die oben genannten Unterlagen des eigenen ZRM®-Übungskurses rechtzeitig vorliegen und als inhaltlich vollständig und korrekt durchgeführt angenommen worden sind. Werden die eingereichten Unterlagen des ZRM® Übungskurses inhaltlich nicht als korrekt durchgeführt angenommen, so ist ein zweiter ZRM® Übungskurs durchzuführen und sämtliche Unterlagen zu diesem zweiten Übungskurs innerhalb eines halben Jahres einzureichen. Die zusätzlichen anfallenden Kosten für eine Stunde Supervision zu diesem zweiten Übungskurs müssen zusätzlich vom Teilnehmenden selbst übernommen werden. Wird auch dieser zweite ZRM® Übungskurs nicht als inhaltlich vollständig und korrekt durchgeführt angenommen, so erlischt das Anrecht auf das Zertifikat.
- die zweitägige Praxisprüfung bestanden wurde. Bei Nichtbestehen der Praxisprüfung kann diese oder Teile daraus in Absprache mit dem zuständigen Supervisor wiederholt werden. Die hierfür entstehenden Kosten übernimmt jeder Teilnehmende selbst.

Anmeldung zur Zulassung zum Upgrade vom ZRM® Coach zum ZRM® Trainer/in

Name: Vorname:

geboren am..... Bürgerort:

Adresse:

E-mail: Telefon:

Ich bin zertifizierter ZRM® Coach seit
(Kopie des Zertifikats der ISMZ GmbH beilegen)

Das Upgrade zum ZRM® Trainer/in absolviere ich

als Einzelperson gemeinsam mit
(Im Falle eines gemeinsamen Upgrades Seite 8 ausfüllen)

Bitte schicken Sie uns mit Ihrer Anmeldung auch ein digitales Foto von sich und ein
Motivationsschreiben zum Upgrade.

Datum, Ort..... Unterschrift:

An: ISMZ GmbH, Scheuchzerstrasse 21, 8006 Zürich
oder
info@ismz.ch

Anmeldung/Vereinbarung Upgrade vom ZRM® Coach zum ZRM® Trainer/in

Anmeldung

Hiermit melde ich mich für das Upgrade vom ZRM® Coach zum ZRM® Trainer/in am Institut für Selbstmanagement und Motivation Zürich (ISMZ GmbH) an und versichere, dass sämtliche Fälle, die im Lehrgang besprochen werden, der Schweigepflicht unterliegen.

Vereinbarung

- Vereinbarungspartner: Partner der Vereinbarung sind der/die Unterzeichnende und das Institut für Selbstmanagement und Motivation Zürich.
- Wird das Upgrade zu zweit durchgeführt und absolviert, so ist S. 8 von beiden Personen, die gemeinsam das Upgrade machen, zu unterzeichnen und einzureichen.
- Vereinbarungsgegenstand ist das Upgrade vom ZRM® Coach zum ZRM® Trainer/in.
- Gebühr/Zahlungsmodalität: Der Teilnehmende des Upgrade verpflichtet sich zur Entrichtung der Gebühr in der Höhe von (bitte ankreuzen)
 - 3'200 CHF (bei Anmeldung von zwei Teilnehmenden)
 - 6'400 CHF (bei der Anmeldung von einer teilnehmenden Person)Nach erfolgter Anmeldung zum Upgrade stellt die ISMZ GmbH eine Rechnung, welche vor dem Start des Upgrades überwiesen werden muss.
- Rücktritt: Ein Rücktritt von dieser Vereinbarung ist ohne Kostenfolge möglich, wenn er innerhalb von zwei Wochen nach der Zulassung zum Upgrade erfolgt.
- Gerichtsstand: Die Parteien vereinbaren als ausschliesslichen Gerichtsstand Zürich.

Name: Vorname:

geboren am..... Bürgerort:

Adresse:

Datum, Ort..... Unterschrift:

Zürich, ISMZ GmbH

Vereinbarung für zwei Teilnehmende am

Upgrade vom ZRM® Coach zum ZRM® Trainer/in

Wird das Upgrade von zwei Teilnehmenden absolviert, so ist die folgende Seite von beiden Teilnehmenden auszufüllen und zu unterzeichnen und der jeweiligen Anmeldung beizulegen. Wird das Upgrade alleine absolviert, so muss dieses Blatt der Anmeldung nicht zugefügt werden.

Name, Vorname Teilnehmender 1:

und

Name, Vorname Teilnehmender 2:

Bestätigen hiermit, sich gemeinsam zum Upgrade vom ZRM® Coach zum ZRM® Trainer/in anzumelden und dieses wie in der Ausschreibung beschrieben durchzuführen.

Erfüllt einer der Teilnehmenden die Voraussetzungen zum Upgrade vom ZRM® Coach zum ZRM® Trainer/in nicht und wird nicht zugelassen, so steht es dem anderen Teilnehmenden (bei erfolgter Zulassung von Seiten der ISMZ GmbH) frei, sich innerhalb von zwei Wochen kostenfrei vom Upgrade vom ZRM® Coach zum ZRM® Trainer/in abzumelden. Bei Nichtabmeldung erhält der zugelassene Teilnehmende eine Rechnung über den Gesamtbetrag (6'400 CHF) des Upgrades.

Sind beide Teilnehmenden zum Upgrade zugelassen, absolviert jedoch ein Teilnehmender nicht alle Teile des Upgrades oder steigt vor der Praxisprüfung aus, so hat dieser Teilnehmende keinen Anspruch auf Zurückzahlung der Gebühr. Der andere Teilnehmende kann das Upgrade in einem solchen Fall wie beschrieben alleine fortsetzen.

Hiermit versichern wir, dass wir uns gemeinsam zum Upgrade vom ZRM® Coach zum ZRM® Trainer/in anmelden und dieses wie in der Ausschreibung beschrieben gemeinsam absolvieren werden.

Datum, Ort, Unterschrift Teilnehmender 1:

Datum, Ort, Unterschrift Teilnehmender 2: