



## Zukunftskurs nach ZRM® in Bern 2018

### Die persönliche Zukunft aktiv und ressourcenorientiert gestalten

Im Zukunftskurs nach ZRM® werden **persönliche Wertvorstellungen** geklärt, um daraus eine individuell **passende Zukunftsvision** zu entwickeln. Was ist mir wichtig? Wie will ich im nächsten Lebensabschnitt sein, mich fühlen? Das aktuelle Motto-Ziel kann dabei verstärkt, erweitert oder ganz neu formuliert werden. Auch der Ressourcenpool wird um die längerfristige Zukunftsvision erweitert oder neu erarbeitet.

Wie bei der ZRM®-Methodik üblich, lernen Sie in einem abwechslungsreichen Prozess neue Facetten Ihrer Persönlichkeit kennen. Sie finden zu Ihren ganz persönlichen Vorstellungen und Werten, erweitern Ihre Handlungsmöglichkeiten und machen einen weiteren Schritt in Ihrer Persönlichkeitsentwicklung.

**Ziele:** Sie erarbeiten eine individuelle, längerfristige Zukunftsvision, basierend auf Ihren persönlichen Wertvorstellungen. Sie etablieren Ihre Zukunftsvision mit neuen und erweiterten Ressourcen und lernen eine neue Möglichkeit des Selbstzugangs kennen. Dieser Kurs gibt Ihrer Persönlichkeitsentwicklung in der Regel gewaltigen Schub.

**Termin:** **Freitag und Samstag, 19. & 20. Oktober 2018**, jeweils 9.00 – 17.30 Uhr

**Teilnehmende:** mind. 5 bis max. 10

**Kursort:** Aki, Alpeneggstrasse 5, 3012 Bern

**Voraussetzung:** Besuch eines ZRM®-Grundkurses bei einer zertifizierten ZRM®-Trainerin, einem zertifizierten ZRM®-Trainer. Der Besuch des Aufbaukurs 1 wird empfohlen, ist aber nicht Bedingung.

**Kosten:** **790.- Fr.** inkl. Material und Pausenverpflegung.

**Leitung:** **Verena Glatthard**  
Zertifizierte ZRM®-Trainerin  
PSI-Kompetenzberaterin  
Mitglied Beratungsteam Institut PSI Schweiz

**Anmeldung:** bis **am 16. September 2018** an [info@verena-glatthard.ch](mailto:info@verena-glatthard.ch) oder  
Tel. 078 677 46 03  
**Bitte angeben, wo der Grundkurs besucht wurde.**

Ich freue mich auf Sie und grüsse herzlich