

A low-angle, upward-looking shot of a carousel. The carousel's canopy is highly decorative with yellow, blue, and red patterns and circular illustrations. Several colorful seats (orange, red, blue, green) are suspended from the canopy by thin cables, and people are seen sitting in them, some with their feet sticking out. The background is a bright blue sky with scattered white clouds. The text is overlaid on the right side of the image.

KOMMST
DU MIT

EIN BISSCHEN
ÜBER

SCHATTEN
SPRINGEN!

2018 Hamburg

ZRM®-Aufbaukurs 1: Das Schattenseminar

Gewinnen Sie aus ungeliebten Persönlichkeitsanteilen neue Ressourcen und ungeahnte Lebenskraft.

Lustvoller Leben!

Gern zeigen wir uns von unserer besten Seite und sind bisweilen genervt von Menschen, die anders ticken als wir. Über machthungrige Politiker, geldgierige Manager oder künstliche Schönheiten regen wir uns auf. Machos, Tussis oder kleinkarierte Pedanten belächeln wir. Die Idee, dass wir von diesen „Typen“ lernen könnten, liegt uns fern. Der Einfall, dass gerade solche Gestalten hilfreiche Partner zur Steigerung unserer Lebensfreude sein könnten, ist uns noch nie gekommen. Persönlichkeitsanteile von Menschen, die uns reizen, nannte C. G. Jung Schatten. Er sagte: „Sage mir, über wen du dich aufregst, und ich nenne dir deinen Schatten.“

Im ZRM®-Aufbaukurs 1 machen Sie auf lustvolle Weise Bekanntschaft mit diesen Schatten. Sie lernen mit viel Humor, wie Sie aus ungeliebten Persönlichkeitsanteilen attraktive Ressourcen entwickeln. Das Integrieren von bisher „verschatteten“ Eigenschaften und Gefühlen setzt enorme Lebensenergie frei und vervollständigt Ihr Identitätserleben.

Die Akzeptanz des Schattens macht Sie selbstsicherer, authentischer und souverän. Am Endes des Seminars werden Sie Ihre Schattenanteile als hilfreiche Gefährten feiern. Sie werden erfahren, wie vormals verdrängte oder abgelehnte Eigenschaften nun als Powertool, als sinnliche Kraftquelle oder als selbstbewusste Helfer dienen und Ihr Berufs- oder Privatleben bereichern.

WEITERE INFOS & ANMELDUNG

PLB.INSTITUT, Julia Glöer
E-Mail: zrm@plb-institut.de
Tel.: 0171 / 213 40 20
www.plb-institut.de

ZIELE

- Lernen Sie Ihre Schattenfiguren kennen.
- Akzeptieren Sie Ihre Schattenanteile Schritt für Schritt und mit sehr viel Spaß.
- Schließen Sie Frieden mit Menschen, die Sie bisher „auf die Palme brachten“ oder die Sie heimlich „beneideten“.
- Entdecken und integrieren Sie eigene ungeliebte Persönlichkeitsanteile.
- Entfesseln Sie ungeahnte Power für ein lustvolles Selbsterleben.
- Eröffnen Sie sich ein ungeahntes Freiheitsgefühl und Abenteuerlust.
- Integrieren Sie ganz neue überraschende Facetten in Ihre Identität.
- Erproben Sie einen neuen Einstieg in das ZRM®-Training und explorieren Sie unbewusste Bedürfnisse durch die Arbeit mit negativen somatischen Markern.

ZIELGRUPPE

Der Kurs eignet sich für alle, die ihre Erkenntnisse aus dem ZRM®-Grundkurs erweitern möchten. Die Inhalte werden in Form von Selbsterfahrung vermittelt. Für den Kurs wird die vorherige Teilnahme an einem ZRM®-Grundkurs vorausgesetzt.

FEEDBACK

„Die Entdeckung von und die Arbeit mit den ungeliebten Persönlichkeitsanteilen bedeutete für mich eine enorme Bereicherung. Entgegen meiner Befürchtung war die Arbeit mit den Schatten lustvoll und erheiternd. Ich war selbst überrascht, wie viel Spaß es machen kann, die bisher bekämpften Anteile kennenzulernen und zu integrieren. Julia führte uns mit ihrer unwiderstehlich positiven und gleichzeitig einfühlsamen Art an unsere Schatten heran. Seit dem Aufbaukurs arbeite ich noch intensiver und erfolgreicher mit ZRM.“

Martina Eglauer, Teilnehmerin 2016

ORT & TERMIN

Hamburg

Fr. 28.09. bis So. 30.09.2018
Praxengemeinschaft Kastanienhof
Kleine Rainstraße 44
22765 Hamburg - Ottensen

ZEITEN:

Tag 1: 11.00 – 18.00 Uhr
Tag 2: 09.00 – 17.30 Uhr
Tag 3: 09.00 – 17.00 Uhr

KURSGEBÜHR

660,00 Euro
Die Gebühr enthält Seminar, Unterlagen und Pausengetränke

FÖRDERUNG

Für den Kurs können Fördermittel beantragt werden. Informationen dazu finden Sie z. B. unter www.weiterbildungsbonus.net und www.bildungspraemie.info

KURSLEITUNG

Julia Glöer, zertifizierte ZRM®-Trainerin, lizenzierte PSI-Kompetenzberaterin, zertifizierte Berufsbegleiterin und Life Work Planning-Trainerin. 2003 gründete sie das heutige PLB INSTITUT. Weitere Informationen unter www.plb-institut.de.



Kommst du mit
über Schatten



ein bisschen
springen!

PLB.INSTITUT

Julia Glöer
Bahrenfelder Straße 265
22765 Hamburg

ANMELDUNG

Hamburg

ZRM®-Aufbaukurs 1: Das Schattenseminar

TERMINE

**Hiermit melde ich mich verbindlich
zu folgendem Kurs an:**

Kurs September 2018: 28.09. – 30.09.2018

KURSGEBÜHR

660,- EUR

ORT

Praxengemeinschaft Kastanienhof
Kleine Rainstraße 44
22765 Hamburg - Ottensen
(Raumänderungen behalten wir uns vor)

SIE HABEN FRAGEN?

PLB.INSTITUT, Julia Glöer
E-Mail: zrm@plb-institut.de
Tel.: 0171 / 213 40 20

MEINE DATEN

Vorname: _____

Name: _____

Firma/Organisation: _____

Straße, Haus-Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Mobil: _____

E-Mail: _____

Arbeitsfeld/Beruf: _____
(freiwillige Angabe)

Die AGB habe ich gelesen und stimme diesen zu.

Ort, Datum

Unterschrift

**Das ausgefüllte und unterschriebene Formular an zrm@plb-institut.de mailen oder
bitte in einem freigemachten Briefumschlag versenden. Vielen Dank.**

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

PLB.INSTITUT, Julia Glöer
Bahrenfelder Straße 265 | 22765 Hamburg

ANMELDUNG:

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular an. Bitte füllen Sie für jedes Seminar und jede teilnehmende Person eine eigene Anmeldung aus. Sie erhalten von uns innerhalb von 2 Wochen eine Bestätigung mit Rechnung oder einen Wartelistenbescheid. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet.

UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG:

Sofern nicht anders vermerkt, sind in der Kursgebühr Pausengetränke enthalten. Sonstige Speisen und Getränke sowie die Organisation von Unterkunft und Anreise verbleiben bei dem Kursteilnehmenden.

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:

Bitte reichen Sie Ihre Abmeldung schriftlich per Post beim PLB.Institut ein – eine E-Mail genügt nicht. Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Beginn des Seminars erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50,00 Euro. Bei späterer Abmeldung ist die volle Kursgebühr zu zahlen. Benennen Sie eine Ersatzperson oder rückt eine Person von der Warteliste nach, zahlen Sie lediglich die oben genannte Umbuchungsgebühr. Diese Regeln gelten unabhängig vom Grund der Absage.

DURCHFÜHRUNGSÄNDERUNGEN:

Liegt die TeilnehmerInnen-Zahl bei einer Veranstaltung, die mit zwei Trainern angekündigt ist, bei zehn oder weniger, behalten wir uns das Recht vor, das Seminar mit nur einem Trainer durchzuführen. Ist ein angekündigter Trainer verhindert, kann das Seminar mit einem anderen zertifiziertem Trainer durchgeführt werden.

HAFTUNG:

Sollte eine Veranstaltung wegen zu geringer TeilnehmerInnen-Zahl oder aus wichtigem Grund abgesagt werden müssen, wird die gezahlte Kursgebühr erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Vertretbare Abweichungen vom angekündigten Programm bleiben vorbehalten. Anspruch auf Schadensersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Weiterbildung gegenüber dem Veranstalter besteht nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen.

DATENSCHUTZ:

Der Teilnehmende erklärt sich mit der elektronischen Speicherung seiner E-Mail- und Adressdaten einverstanden. Eine Weitergabe der Daten an Dritte ist ausgeschlossen. Der Teilnehmende kann auf Antrag die Berichtigung oder Löschung seiner Daten verlangen.